Ενδοδοντική θεραπεία (απονεύρωση) σε μία συνεδρία

Ενδοδοντολογία

είναι ο κλάδος της οδοντιατρικής που ασχολείται με την αιτιολογία, τη διάγνωση και τη θεραπεία των παθήσεων που αφορούν το εσωτερικό του δοντιού (ενδο) και των περιακρορριζικών ιστών.

Τι είναι η Ενδοδοντική θεραπεία (απονεύρωση)

Αρχικά, πρέπει να επισημανθεί ότι οι δυο αυτοί όροι ταυτίζονται, αν και καθ' υπερβολή, για λόγους κατανόησης από τους ασθενείς. Με τον όρο λοιπόν απονεύρωση ή ενδοδοντική θεραπεία (Ε.Θ.) αναφερόμαστε στη διαδικασία καθαρισμού και απολύμανσης του ριζικού σωλήνα ενός δοντιού ζωντανού ή νεκρού, με ή χωρίς περιακρορριζική αλλοίωση ή «κύστη». Απώτερος στόχος της Ε.Θ. είναι η διατήρηση των φυσικών δοντιών στο φραγμό και όχι η αναβολή της απώλειάς τους όπως αρκετοί ασθενείς θεωρούν. Η Ε.Θ. σε μία συνεδρία αποτελεί μια κλινική διαδικασία η οποία, μετά τις πρώτες αναφορές, στα τέλη του 19ου αιώνα, τείνει να εδραιωθεί ως θεραπευτική πρακτική αποδεκτή και ευρύτατα εφαρμοζόμενη στην καθημερινή κλινική πράξη και ιδιαίτερα από τους ενδοδοντολόγους.

Σε ποιες περιπτώσεις μπορεί να γίνει Ε.Θ. σε μία συνεδρία (one visit)

Η επίτευξη των τριών βασικών στόχων της Ε.Θ., ήτοι ο καθαρισμός και η διαμόρφωση των ριζικών σωλήνων μέσω της χημικομηχανικής επεξεργασίας, η τρισδιάστατη ερμητική έμφραξη των ριζικών σωλήνων, καθώς και η πρόληψη της αναμόλυνσής τους, είναι απαραίτητες, προκειμένου να διασφαλιστεί ένα επιτυχημένο αποτέλεσμα.

Σημεία κλειδιά για την επιτυχημένη ολοκλήρωση και έκβαση της Ε.Θ. σε μία συνεδρία αποτελούν:

- Η ορθή επιλογή του περιστατικού
- Η σύμφωνη γνώμη του ασθενούς
- Η βαθιά γνώση των αρχών της ενδοδοντίας και η εξοικίωση με τις αναγκαίες τεχνικές επίτευξης τους
- Η επαρκής οργάνωση και ο ειδικός εξοπλισμός στο χώρο του ιατρείου

Ενδείξεις για one visit Ε.Θ. αποτελούν τα κάτωθι:

- Αποκάλυψη πολφού
- Πολφίτιδα
- Περιστατικά όπου υπάρχει δυσκολία απομόνωσης
- Ασθενείς με προβλήματα υγείας που καθιστούν δύσκολη την προσέλευσή τους
- Ασθενείς που απαιτούν καταστολή ή γενική αναισθησία
- Ασθενείς με μεταδοτικά νοσήματα

Συμπτωματολογία και επιπλοκές μετά την ολοκλήρωση της Ε.Θ. σε μία συνεδρία. Ο μετεμφρακτικός πόνος καθώς και το οίδημα που δημιουργείται μετά το πέρας της Ε.Θ. αποτελούν τα κύρια συμπτώματα - κλινικά σημεία που είναι δυνατό να απασχολήσουν ασθενείς και επεμβαίνοντες. Η Ε.Θ. σε μία συνεδρία, εφόσον πρόκειται για μία lege-artis διαδικασία, παρουσιάζει μετεμφρακτικά συμπτώματα και επιπλοκές σε χαμηλή συχνότητα για μικρή χρονική διάρκεια και συνήθως μικρής ή μέτριας έντασης. Συνήθως, η χρήση αντιφλεγμονωδών φαρμάκων ή αντιμικροβιακής αγωγής, όπου είναι αναγκαίο, περιορίζει τα κλινικά συμπτώματα.

Ποια είναι τα πλεονεκτήματα

- Περιορισμός της πιθανότητας μικροβιακής επιμόλυνσης και αναζωπύρωσης φλεγμονής μεταξύ των συνεδριών, λόγω μικροδιείσδυσης που οφείλεται σε απώλεια του προσωρινού εμφρακτικού υλικού
- Κατάργηση της ανάγκης επανεξοικείωσης του οδοντιάτρου με τους ριζικούς σωλήνες, επειδή όλα τα στάδια της Ε.Θ. ολοκληρώνονται σε μία συνεδρία
- Απουσία υπολειμμάτων αντισηπτικού υλικού, κατόπιν πραγματοποίησης αλλαγής εντός του ριζικού σωλήνα
- Δυνατότητα άμεσης τοποθέτησης ενδορριζικού άξονα, και άμεση αισθητικής αποκατάστασης, όταν αυτή απαιτείται
- Ελλάττωση του αριθμού συνεδριών
- Μείωση του φόβου σε παιδιά και αγχωμένους ασθενείς, που σαφώς επιθυμούν λιγότερες οδοντιατρικές συνεδρίες, καθώς και περιορισμός της πρόκλησης ταλαιπωρίας σε άτομα με κινητικά προβλήματα
- Αποφυγή υποβολής ασθενών σε αναισθησία για περισσότερες από μία συνεδρίες
- Δυνατότητα άμεσης αποπεράτωσης Ε.Θ. σε ένα ή περισσότερα δόντια ταυτόχρονα, σε ασθενείς που απαιτείται χημειοπροφύλαξη ή θεραπεία υπό γενική αναισθησία
- Ιδεατή διάρκεια για την ολοκληρωση της Ε.Θ. σε μία συνεδρία είναι 60 -80 λεπτά.

Ποσοστά επιτυχίας

Δεν διαπιστώνεται ουσιαστική διαφορά στα ποσοστά επιτυχίας των θεραπειών που ολοκληρώνονται σε μία συνεδρία και εκείνων που εξελίσσονται σε περισσότερες. Επιπλέον, τα αποτελέσματα της πρόγνωσης και της ανταπόκρισης των περιακρορριζικών ιστών ύστερα από Ε.Θ. σε μία συνεδρία φαίνεται να μην υπολείπονται από τα αντίστοιχα σε περισσότερες συνεδρίες.

Κασάμπαλη Μαρία
D.D.S, M.Sc.
Οδοντίατρος- Ενδοδοντολόγος

Πτυχιούχος Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
με Εξειδίκευση στην Ενδοδοντολογία

www.odontiatros-endodontologos.gr
Email: mkassampali@yahoo.gr

Παναγούλη 9, 4ος όροφος
Τηλ. 2410 282081
Κιν. 6973978540